

Instrucciones de cuidado en casa **para Hipoglicemia**





Índice



En **Clínica Las Américas Auna** estamos comprometidos con el bienestar de tu bebé prematuro luego de su egreso de nuestra institución, es por esta razón que a continuación encontrarás las recomendaciones de cuidado en casa que te permitan identificar oportunamente los signos de alarma y consulta con tu médico pediatra.

Este instructivo es importante que sea leído por los padres y cuidadores del bebé e integrarlo en las rutinas diarias de atención.



¿Qué es la hipoglicemia?

Tu bebé ha sido diagnosticado con **hipoglicemia neonatal** la cual se puede presentar por diferentes causas como que por su condición de prematuro presentó un peso al nacer inferior a 2500 gramos, es hijo de madre diabética, es un bebé grande para la edad gestacional, presenta alimentación insuficiente o enfermedad metabólica.

Entre los signos y síntomas de esta enfermedad están la presencia somnolencia, es difícil despertar al bebé, si tienes dificultad para alimentarlo, presenta sudoración, temblores o convulsiones.

El tratamiento para esta condición consiste en un adecuado manejo de técnicas de alimentación, el bebé puede requerir administración de líquidos endovenosos o medicamentos si la causa es una enfermedad del metabolismo.



Recomendaciones generales

- Siempre que sea posible el bebé será alimentado con leche materna exclusiva a libre demanda o al menos cada 2 a 3 horas
- Verifica que la técnica de alimentación sea correcta y que tu bebé quede satisfecho con la ingesta
- Antes de definir el inicio de fórmulas lácteas busca asesoría profesional. Si se requiere el uso de estos complementos verifica detalladamente el método de preparación y suspéndelos tan pronto como sea posible reemplazarlos por leche materna exclusiva.



Signos de alerta

Recuerda estar atenta(o) ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma que te indicarán cuando debes volver a consultar:

- El bebé no se despierta para alimentarse.
- Pobre succión.
- Rechaza el alimento y/o presenta vómitos frecuentes.
- Presenta pausas respiratorias de 20 segundos o más asociadas a coloración azulada de la piel o los labios.
- Temperatura corporal baja (menor de 36°C a pesar de ofrecer medidas de confort).
- Somnolencia o irritabilidad.
- Temblores o convulsiones (aparición de movimientos involuntarios en las extremidades o en los ojos, alteración del estado de conciencia, pérdida del tono postural).
- Piel amarilla.
- Sudoración.



Gestiona tus citas al
(604) 322 79 00
ó a través del código QR.



**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**
aluna