

## Instrucciones de cuidado en casa **para Hipoglicemia**





## Índice



En **Clínica Las Américas Auna** estamos comprometidos con el bienestar de tu bebé prematuro luego de su egreso de nuestra institución, es por esta razón que a continuación encontrarás las recomendaciones de cuidado en casa que te permitan identificar oportunamente los signos de alarma y consulta con tu médico pediatra.

**Este instructivo es importante que sea leído por los padres y cuidadores del bebé e integrarlo en las rutinas diarias de atención.**



## ¿Qué es la hipoglicemia?

Tu bebé ha sido diagnosticado con **hipoglicemia neonatal** la cual se puede presentar por diferentes causas como que por su condición de prematuro presentó un peso al nacer inferior a 2500 gramos, es hijo de madre diabética, es un bebé grande para la edad gestacional, presenta alimentación insuficiente o enfermedad metabólica.

Entre los signos y síntomas de esta enfermedad están la presencia somnolencia, es difícil despertar al bebé, si tienes dificultad para alimentarlo, presenta sudoración, temblores o convulsiones.

El tratamiento para esta condición consiste en un adecuado manejo de técnicas de alimentación, el bebé puede requerir administración de líquidos endovenosos o medicamentos si la causa es una enfermedad del metabolismo.



## Recomendaciones generales

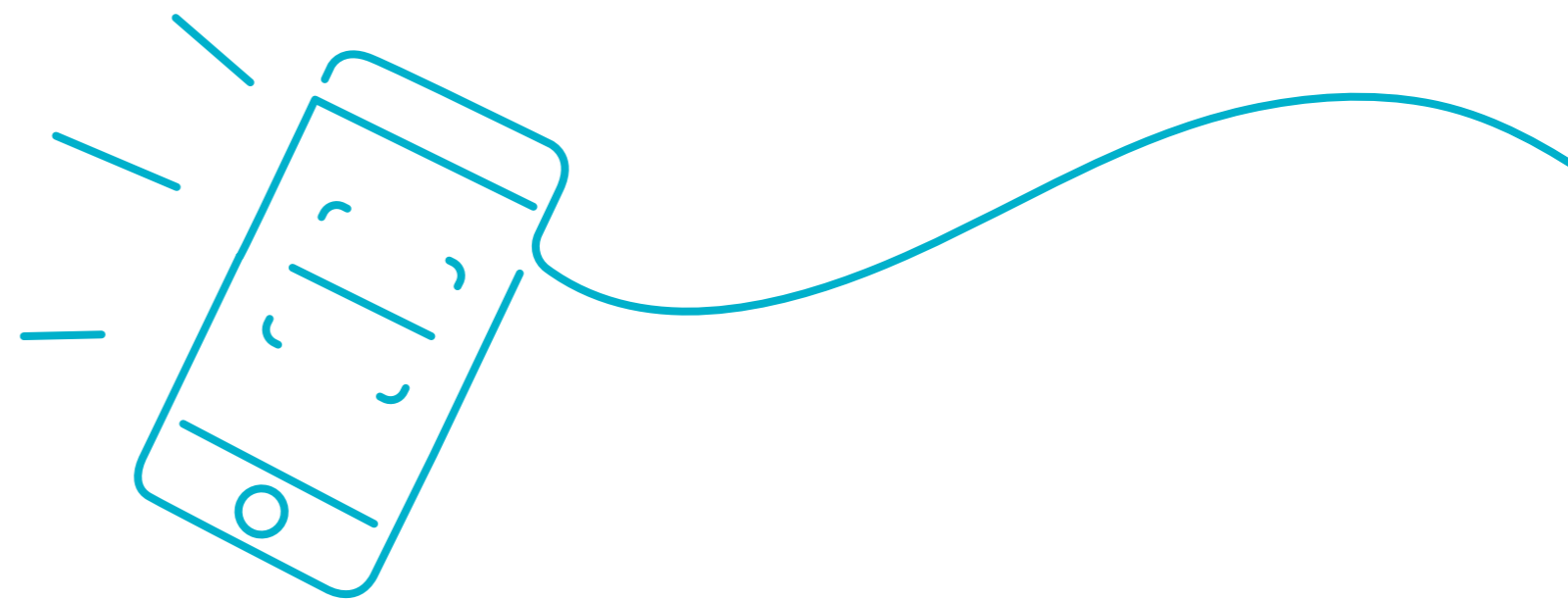
- Siempre que sea posible el bebé será alimentado con leche materna exclusiva a libre demanda o al menos cada 2 a 3 horas
- Verifica que la técnica de alimentación sea correcta y que tu bebé quede satisfecho con la ingesta
- Antes de definir el inicio de fórmulas lácteas busca asesoría profesional. Si se requiere el uso de estos complementos verifica detalladamente el método de preparación y suspéndelos tan pronto como sea posible reemplazarlos por leche materna exclusiva.



## Signos de alerta

Recuerda estar atenta(o) ante la aparición de cualquiera de los siguientes signos de alarma que te indicarán cuando debes volver a consultar:

- El bebé no se despierta para alimentarse.
- Pobre succión.
- Rechaza el alimento y/o presenta vómitos frecuentes.
- Presenta pausas respiratorias de 20 segundos o más asociadas a coloración azulada de la piel o los labios.
- Temperatura corporal baja (menor de 36°C a pesar de ofrecer medidas de confort).
- Somnolencia o irritabilidad.
- Temblores o convulsiones (aparición de movimientos involuntarios en las extremidades o en los ojos, alteración del estado de conciencia, pérdida del tono postural).
- Piel amarilla.
- Sudoración.



Gestiona tus citas al  
**(604) 322 79 00**  
ó a través del código QR.



**Cuidar la vida,  
para vivirla mejor,  
siempre**

[info@lasamericas.com.co](mailto:info@lasamericas.com.co)

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140  
Medellín- Colombia  
T (604) 342 10 10

[clinicalasamericas.com.co](http://clinicalasamericas.com.co)

**Clínica  
Las Américas**  
**aluna**